

**Gestão de  
carreira:  
não decida  
tudo sozinho.**

Atualmente, o papel do profissional no gerenciamento de sua carreira vem sendo cada vez mais exigido. Esta é uma discussão fundamental e crescente, não só dentro das empresas, mas individualmente. As empresas esperam que os colaboradores planejem uma trajetória em sintonia com os objetivos institucionais e os do restante da equipe, buscando o equilíbrio. Por isso é vital estabelecer um PLANO DE AÇÃO para definir o que se quer e onde se quer chegar, de maneira eficiente e sustentável. Mas essas decisões irão se refletir de maneira impactante na sua qualidade de vida. Não podem ser tomadas sem a ajuda de um profissional, alguém que já vivenciou os caminhos e sabe identificar a melhor estratégia para cada caso. Não decida tudo sozinho! Este é um momento crucial da sua vida e da sua carreira. Lembre-se: a decisão será sempre sua, mas para chegar até ela nossa ajuda é indispensável.



**AMALIA SINA**

Coach para Gestão Estratégica de Carreira e Qualidade de Vida.

- Experiência em alta gestão: atuou como executiva por 29 anos.
- Foi Presidente da Philip Morris e Walita (Brasil) e Vice-Presidente da Philips (América Latina).
- Graduada em administração de empresas pela FEI – Faculdade de Engenharia Industrial.
- Pós-graduada em gestão pelo Triton College de Chicago.
- MBA em Marketing pela Universidade de São Paulo.
- Membro da Academia Brasileira de Marketing.
- Membro do Conselho Superior de Economia da Fiesp durante 6 anos.
- Professora da USP/FIA e FGv nos cursos de MBA em marketing e empreendedorismo.
- Diretora do (DEREX) - Departamento de Relações Internacionais e Comércio Exterior.
- Autora de 9 livros publicados pela Sarava, um deles premiado com o Troféu Cultura Econômica.
- Revista Forbes: única escritora mulher, dentre os 10 empresários escritores.
- Proprietária da Sina Studio com foco no Planejamento de Marketing Pessoal.
- Sua empresa de cosméticos comercializou mais de 100 itens em 7 países com a marca Amazonutry.

[www.amaliasina.com.br](http://www.amaliasina.com.br) • Fone: (11) 95555-4403  
**COACHING E GESTÃO DE CARREIRA**



**FOLDER**  
**Amália Sina**  
**Coaching &**  
**Gestão de Carreira**  
**48x22cm (aberto)**  
**20x22cm (fechado)**  
**2 dobras**  
**Maio/2016**

**VAMOS IDENTIFICAR SUAS PERGUNTAS E BUSCAR COM VOCÊ AS Respostas**

**NÃO ESTOU FELIZ NO MEU TRABALHO OU NÃO GOSTO DO QUE FAÇO**  
Por quê? O que fazer? Como mudar de emprego sobrevivendo financeiramente?

**TENHO VÁRIOS TALENTOS**  
Qual me dará maior competitividade? Qual me levará ao objetivo num tempo adequado?

**NÃO SEI QUE PROGRAMAS CURSAR, NEM QUE ÁREA COMBINA COMIGO**  
Onde buscar informação e como avaliar?

**TRABALHO HÁ 10 ANOS NO MESMO LUGAR, NÃO VEJO FUTURO PARA MIM**  
O que fazer?

**NÃO PUDE ESTUDAR E AGORA O MERCADO PEDE FORMAÇÃO SUPERIOR**  
Como suprir esta necessidade em tempo aceitável?

**NÃO ESTOU CONSEGUINDO REALIZAR MEU TRABALHO NA EMPRESA**  
Como detectar onde estou errando? Fico? Saio?

**NÃO CONSIGO UM NOVO EMPREGO**  
Como ser chamado para entrevistas e participar dos processos seletivos?

**JÁ TENHO UM TRABALHO. PERMANEÇO OU REPENO?**  
Neste período, as pessoas buscam desenvolvimento, aperfeiçoamento, novas posições e espaços no mercado. Porém, nem sempre é fácil com tanta concorrência. É preciso estabelecer um plano com prazo para implementação. O objetivo pode ser um novo trabalho ou ainda melhor aproveitamento do atual. Muitas pessoas se perdem exatamente nestas tarefas. Sendo assim, redefinir a carreira é fundamental.

**VOU INICIAR MINHA CARREIRA. E AGORA?**  
Neste período surgem as dúvidas sobre que faculdade cursar, que cursos escolher, como encaminhar os talentos e as capacidades de cada um. O que eleger e o que abrir mão. Associada a estas dúvidas ainda existe a necessidade de se traçar uma meta financeira, uma agenda e um cronograma para implementação do processo.

**RESPOSTAS**

**Você vive uma destas situações?**  
Temos a ajuda decisiva e a estratégia mais adequada para direcionar sua carreira profissional rumo ao sucesso, sem abrir mão do bem-estar e qualidade de vida. Agende um horário para um café e vamos conversar sobre sua história!

[\(11\) 95555-4403](http://www.amaliasina.com.br)